



UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DE QUERÉTARO
ESCUELA DE BACHILLERES
 ESCUELA PARA PADRES, MADRES Y TUTORES

PRESENTA EL



PODCAST: VEJEZ Y FAMILIA SALUDABLE

PONENTES: Mtra. Angelina Aguilera y Mtra. Mary Frausto

OBJETIVO: Difundir a la comunidad de padres UAQ, y/o a quien le interese, una serie de temas y posibilidades relacionadas con la familia, abuelos, pareja e hijos para un funcionamiento saludable, que les brinde armonía, bienestar y una serie de oportunidades a cada uno de sus miembros. Con enfoque logoterapéutico.

POR VÍA ZOOM: MEETING ID: 964 0397 1072
 PASSCODE: 583139
 HORARIO: 19:00 a 19:45 pm.

CONTACTO



escuelapapadres.bac@uaq.mx



442 319 9922

#ConsolidarParaTransformar



UAQ | CRECER EN LA DIVERSIDAD

PROGRAMA

2026

• 24 DE JULIO

Introducción: Bienvenidos a platicar sobre lo saludable

• 31 DE JULIO

La familia como grupo



JULIO

AGOSTO



• 7 DE AGOSTO

La familia como sistema

• 14 DE AGOSTO

Los abuelos

• 21 DE AGOSTO

La pareja

• 28 DE AGOSTO

El padre

SEPTIEMBRE

• 4 DE SEPTIEMBRE

La madre

• 11 DE SEPTIEMBRE

Los hijos

• 18 DE SEPTIEMBRE

El increíble compromiso que significa ser padres y modelos para seguir

• 25 DE SEPTIEMBRE

Los hijos pequeños y su importancia en la familia



SEPTIEMBRE

OCTUBRE



• 2 DE OCTUBRE

Los hijos jóvenes

• 9 DE OCTUBRE

Los hijos adultos

• 16 DE OCTUBRE

La pareja frente al "nido vacío"

• 23 DE OCTUBRE

La pareja ante su envejecimiento el ciclo se repite

• 30 DE OCTUBRE

El final de la vida

• 6 DE NOVIEMBRE

Espiritualidad y valores: una cuestión de toda la vida y para actuar en libertad

• 13 DE NOVIEMBRE

Libertad y responsabilidad

• 20 DE NOVIEMBRE

El sufrimiento y la experiencia de renacimiento

• 27 DE NOVIEMBRE

Mi sentido de vida



NOVIEMBRE